

विधायक मनीषा सिंह और शरद कोल ने किया मल्ल शुभारंभ

शहडोल के गांधी स्टेडियम में बास्केटबॉल का महाकुंभ

लघु भारत की झलक के साथ 69 वीं राष्ट्रीय शालेय प्रतियोगिता का शंखनाद

शहडोल। विंध्य की पावन धरा और शहडोल का ऐतिहासिक गांधी स्टेडियम शुरुवार को एक ऐतिहासिक पल का साक्षी बना। मौका था 14 वर्ष आयु वर्ग की 69वीं राष्ट्रीय शालेय बास्केटबॉल प्रतियोगिता के भव्य शुभारंभ का। देश के कोने-कोने से आए नव्हे खिलाड़ियों के जुनून, आतिशबाजी के शोर और जनजातीय लोक नृत्यों की थाप के बीच इस मिनी ओलंपिक का आगाज हुआ। मैदान पर जब 30 राज्यों और विभिन्न खेल संगठनों के खिलाड़ियों ने मार्चपास्ट किया, तो पूरा स्टेडियम लघु भारत के स्वरूप में जीवंत हो उठा।

खेलों से निखरता है व्यक्तित्व और

अनुशासन: मनीषा

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि जयसिंहनगर विधायक श्रीमती मनीषा सिंह ने एसजीएफआई के खेल ध्वज का ध्वजारोहण कर प्रतियोगिता की शुरुआत की। खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा खेल केवल हार-जीत का माध्यम नहीं, बल्कि जीवन में अनुशासन, समन्वय और आगे बढ़ने का मार्ग प्रशस्त करते हैं। शहडोल के लिए यह गौरव का विषय है कि आज देश भर की प्रतिभाएं यहां अपनी खेल तकनीक का प्रदर्शन कर रही हैं। उन्होंने खिलाड़ियों को जीत का मंत्र देते हुए खेल भावना से खेलने का आह्वान किया।

प्रतिभा और उत्साह के संगम

समारोह की अध्यक्षता कर रहे ब्यौहारी विधायक शरद जुगलाल कोल ने अपने ओजस्वी संबोधन में कहा कि शहडोल की धरती आज जुनून और प्रतिभा के संगम



की गवाह बन रही है। उन्होंने कहा खेलों से टीम वर्क और आत्मविश्वास बढ़ता है। यहां से खिलाड़ी केवल पदक ही नहीं, बल्कि शहडोल की सकारात्मक यादें भी लेकर जाएंगे। इस अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रभा मिश्रा, नया अध्यक्ष घनश्याम जायसवाल, संभागायुक्त श्रीमती सुरभि गुप्ता, कलेक्टर डॉ. केदार सिंह और एसपी रामजी श्रीवास्तव सहित कई दिग्गज मौजूद रहे।

आंध्रप्रदेश ने किया नेतृत्व

समारोह का आकर्षण खिलाड़ियों का भव्य मार्चपास्ट रहा, जिसका नेतृत्व आंध्रप्रदेश की टीम ने किया। शहडोल की राष्ट्रीय खिलाड़ी अनुष्का कर्गले ने सभी 358 खिलाड़ियों को निष्पक्षता और खेल भावना की शपथ दिलाई। जब आसमान में रंग-बिरंगे गुब्बारे छोड़े गए और आतिशबाजी हुई, तो खिलाड़ियों का उत्साह

देखते ही बनता था।

जनजातीय नृत्यों ने बिखेरी चमक

शुभारंभ अवसर पर शहडोल की जनजातीय संस्कृति की अद्भुत झलक देखने को मिली। माता शबरी छात्रावास, कस्तूरबा गांधी छात्रावास, गुड शोफर्ड कॉन्वेंट और ज्ञानोदय विद्यालय की छात्राओं ने लोक नृत्यों की ऐसी मनमोहक प्रस्तुति दी कि अतिथि और खिलाड़ी झूम उठे। इन प्रस्तुतियों ने बाहरी राज्यों से आए मेहमानों को मध्य प्रदेश की समृद्ध विरासत से परिचित कराया।

पहले दिन के रोमांचक परिणाम

शुभारंभ के साथ ही चार मैदानों गांधी स्टेडियम, गुड शोफर्ड, डाइट परिसर और कन्या महाविद्यालय में मुकाबलों का दौर शुरू हो गया। 19 दिसंबर को खेले

30 राज्यों की टीमों के बीच शुरू हुआ खिताबी संघर्ष जनजातीय संस्कृति की अनूठी छटा ने मोहा मन

गए मैचों में सीबीएसई : चंडीगढ़ और बिहार को हराकर दोहरी जीत दर्ज की। आईपीएससी: जम्मू-कश्मीर पर जीत हासिल की। केरल: पश्चिम बंगाल को शिकस्त दी। मेघालय: विद्या भारती को हराया। महाराष्ट्र: तेलंगाना को हराकर बढ़त बनाई।

आज हाई-वोल्टेज मुकाबले

शनिवार 20 दिसंबर को प्रतियोगिता और रोमांचक होने वाली है। प्रातः 7 बजे से गांधी स्टेडियम में दिल्ली बनाम चंडीगढ़ और विद्या भारती बनाम मध्य प्रदेश जैसे कड़े मुकाबले होंगे। वहीं गुड शोफर्ड मैदान पर केरल बनाम उत्तर प्रदेश और बीटीआई परिसर में महाराष्ट्र बनाम पंजाब की टीमों आपस में भिड़ेंगी।

प्रशासन की चाक-चौबंद व्यवस्था

संयुक्त संचालक लोक शिक्षण उमेश धुर्वे ने बताया कि 23 दिसंबर तक चलने वाली इस प्रतियोगिता के लिए जिला प्रशासन ने खिलाड़ियों के ठहरने, भोजन और परिवहन के लिए विश्वस्तरीय इंतजाम किए हैं। 30 टीमों के साथ आए 71 कोच और मैनेजरों को भी शॉल और प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। शहडोल में आयोजित यह राष्ट्रीय आयोजन न केवल खेल प्रतिभाओं को मंच दे रहा है, बल्कि जिले की खेल अधोसंरचना और आतिथ्य संस्कार की क्षमता को भी राष्ट्रीय पटल पर गौरवान्वित कर रहा है।

सहायक शिक्षक की शर्मनाक करतूत

पैट-शर्ट के बटन खोलकर स्कूल में मचाया उत्पात, वीडियो वायरल होने से हडकंप

शहडोल। जिले के ब्यौहारी तहसील से एक ऐसी घिनोनी और रूढ़ कंपा देने वाली तस्वीर सामने आई है, जिसने गुरु-शिष्य की पवित्र परंपरा को तार-तार कर दिया है। शासकीय माध्यमिक विद्यालय हिरवार में पदस्थ सहायक शिक्षक रामखेलावन चौधरी ने शराब के नशे में धुत होकर स्कूल परिसर को मयखाना समझ लिया। शिक्षक की स्थिति इतनी वीमत्स और अमर्यादित थी कि उसने बच्चों के सामने ही अपने सरे आम एसडीएम और तहसीलदार जैसे प्रशासनिक पदों पर बैठे अधिकारियों को नग्न गालियां दीं।

मर्यादा की सारी हदें पार

जन शिक्षा केंद्र बरोधा के अंतर्गत आने वाले इस स्कूल में जब यह कलियुगी शिक्षक पहुंचा, तो वह पूरी तरह होश खो चुका था। चरमदौरे और वायरल वीडियो के मुताबिक, शिक्षक रामखेलावन की पैट की जिप खुली थी और शर्ट के बटन टूटे हुए थे। अर्धनग्न और बदहवास हालत में वह स्कूल के बरामदे में किसी फिलीम विलेन की तरह घूम रहा था। हद तो तब हो गई जब इस शराबी शिक्षक ने अपनी जुबान से जहर उगलना शुरू किया। उसने सरे आम एसडीएम और तहसीलदार जैसे प्रशासनिक पदों पर बैठे अधिकारियों को नग्न गालियां दीं।

शर्मसार हुआ सरस्वती का मंदिर

जिस समय यह हाई वोल्टेज ड्रामा चल रहा था, स्कूल के नन्हें-मुकने बच्चे अपनी कक्षाओं में दुबके हुए थे। जिन मासूम आंखों में शिक्षक के प्रति सम्मान होना चाहिए था, उन आंखों में खौफ और घृणा साफ देखी जा सकती थी। बच्चों के सामने एक शिक्षक का इस तरह निर्दर और अमरुद होना शिक्षा तंत्र की सबसे बड़ी विकलता है। रवायत यह उठता है कि क्या इन्हीं नशेदियों के मरोंसे प्रदेश का भविष्य सुरक्षित है?

सोशल मीडिया पर वायरल हुआ वीडियो

इस पूरी घटना का वीडियो अब जंगल की आग की तरह सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। वीडियो में साफ दिख रहा है कि शिक्षक को न तो अपनी वर्दी का ख्याल है और न ही उन मासूमों का, जो उसे अपना आदर्श मानते हैं। इस कृत्य ने न केवल शिक्षा विभाग की साख पर बड़ा लगावा है, बल्कि यह भी साबित कर दिया है कि विभाग के भीतर अनुशासन का कोई डर बाकी नहीं रहा।

कठोर कार्रवाई की दरकार घटना के बाद से पूरे जिले में आक्रोश व्याप्त है। ग्रामीण और अभिभावक मांग कर रहे हैं कि ऐसे मानसिक रूप से दिवालिया और नैतिक रूप से पतित शिक्षक को तत्काल सेवा से बर्खास्त किया जाना चाहिए। केवल निलंबन जैसे खानपूति इस अपराध के लिए पर्याप्त नहीं है। प्रशासन को यह तय करना होगा कि ऐसे असामाजिक तत्व दोबारा किसी स्कूल की बटलोज न लाय सकते। अब सबकी नजरें जिला प्रशासन और शिक्षा विभाग पर टिकी हैं, क्या वे इस कलंकित शिक्षक पर ऐसी मिसाल पेश करेंगे कि दोबारा कोई रामखेलावन स्कूल को मथुशाला बनाने की हिम्मत न कर सके?

अनुशासन, परिश्रम और संस्कार से बनी सफलता की पहचान

बुढ़ार। सपनों को दिशा, मेहनत को अनुशासन और जीवन को संस्कार मिल जाए, तो सफलता केवल व्यक्तित्वगत उपलब्धि नहीं रहती, बल्कि समाज के लिए प्रेरणा बन जाती है। इसी कथन को साकार किया है बुढ़ार नगर की होनहार छात्रा कुमारी झीत जैन ने, जिन्होंने आईसीएसई बोर्ड की कक्षा 10वीं (ऑनर्स) परीक्षा में शहडोल संगम में प्रथम स्थान प्राप्त कर क्षेत्र का नाम रोशन किया है। कुमारी झीत जैन की इस उल्लेखनीय उपलब्धि से न केवल उनका परिवार गौरवान्वित है, बल्कि विद्यालय परिसर और पूरे बुढ़ार अंचल में हर्ष, उत्साह और गर्व का माहौल है। यह सफलता इस बात का प्रमाण है कि सौमित्र संसाधन भी प्रतिभा के मार्ग में बाधा नहीं बनते, यदि लक्ष्य स्पष्ट हो और परिश्रम निरंतर चलता रहे। झीत जैन, त्रिषि जैन एवं श्रीमती जूलो जैन की सुपुत्री हैं। उनकी सफलता को लेकर परिवार में भावुकता और संतोष का माव



देखने को मिला। झीत के पिता श्री जैन ने कहा कि वे एक साधारण व्यापारी हैं और उन्होंने सदैव बच्चों को ईमानदारी, आत्मसंयम और मेहनत का महत्व सिखाया। शिक्षा से जुड़े निर्णयों में माता और विद्यालय का मार्गदर्शन अत्यंत महत्वपूर्ण रहा, जिन्होंने सही दिशा देने का कार्य किया। अपनी सफलता पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए झीत जैन ने विनम्रता के साथ कहा कि माता-पिता बच्चों को विद्यालय इसलिए भेजते हैं ताकि वे केवल किताबी ज्ञान ही नहीं, बल्कि अनुशासन और संस्कार भी सीखें। उन्होंने कहा कि लक्ष्य तक पहुंचने के लिए आत्मसंयम, निरंतर अभ्यास और कठिन परिश्रम सबसे आवश्यक है। झीत ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपने शिक्षकों के मार्गदर्शन, समय-समय पर मिले सहयोग और परिवार के विश्वास को दिया। उन्होंने यह भी कहा कि शिक्षकों का सकारात्मक दृष्टिकोण, नियमित

प्रोत्साहन और विद्यालय का शैक्षणिक वातावरण उनकी सफलता की मजबूत नींव बन।

झीत जैन की यह उपलब्धि केवल एक छात्रा की व्यक्तित्वगत सफलता नहीं है, बल्कि यह संदेश देती है कि अनुशासन, संस्कार और सतत प्रयास के बल पर कोई भी विद्यार्थी अपनी अलग पहचान बना सकता है। बुढ़ार क्षेत्र और एमजीएम विद्यालय के लिए यह सफलता निश्चित ही गौरव, प्रेरणा और उज्ज्वल भविष्य की आशाओं का प्रतीक है।

सीईओ जिला पंचायत की जमीनी पड़ताल

बच्चों के पोषण और मरीजों के इलाज में लापरवाही बर्दाश्त नहीं



शहडोल। जिला पंचायत मुख्य कार्यपालन अधिकारी शिवम प्रजापति ने जनपद पंचायत गोहपारू के अंतर्गत ग्राम पंचायत बरहा और खन्नीधी का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने आंगनवाड़ी केंद्रों से लेकर स्वास्थ्य केंद्रों तक की व्यवस्थाओं को खंगाला और मैदानी अमले को दो टूक लहजे में कर्तव्यनिष्ठा की चेतावनी दी।

पोषण आहार पर सख्त निर्देश

ग्राम पंचायत बरहा में संचालित आंगनवाड़ी केंद्र और स्कूल के निरीक्षण के दौरान सीईओ ने मध्याह्न भोजन की गुणवत्ता जांची। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि बच्चों को मीनू के अनुसार ही पोषण युक्त और संतुलित आहार दिया जाए। बच्चों के स्वास्थ्य और संदर्भ सेवाओं में किसी भी प्रकार की कोताही पाए जाने पर संबंधितों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

स्वास्थ्य और गौशाला की समीक्षा

खन्नीधी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के निरीक्षण में श्री प्रजापति ने मरीजों को मिलने वाली सुविधाओं पर असंतोष जाहिर करते हुए अधिकारियों को निर्देशित किया कि दवाओं का पर्याप्त स्टॉक रखा जाए और मरीजों को बेहतर उपचार मिले। वहीं खन्नीधी गौशाला में पशुओं के लिए चारा-भूसा की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

अभियान में लाएं गति

सीईओ ने एक बगिया मां के नाम योजना की धीमी प्रगति पर नाराजगी जताते हुए कार्यों में तेजी लाने और इसे बेहतर ढंग से क्रियान्वित करने के आदेश दिए। निरीक्षण के दौरान जनपद सीईओ सुधीर दिनकर सहित अन्य लापरवाह अधिकारियों को व्यवस्थाएं सुधारने की अंतिम चेतावनी दी गई है।

घर में संधेमारी करने वाले शातिर चोर गिरफ्तार

शहडोल। कोतवाली पुलिस ने घर का ताला तोड़कर चोरी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश करते हुए दो आरोपियों को दबोचने में सफलता हासिल की है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चोरी की गई सिलाई मशीन और बुलेट की बैटरी पार कर दी थी। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर कोतवाली थाना प्रभारी की टीम ने घेराबंदी कर विवेचना शुरू की। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने शालू उर्फ शाहनवाज खान 19 वर्ष, पुरानी बस्ती और उसके सहयोगी शिव सुजोय गुप्ता 44 वर्ष, गढ़ी को घर दबोचा पुलिस ने सख्ती से पूछताछ की तो आरोपियों ने जर्म कुबूल कर लिया। इनके पास से दो सिलाई मशीन और बुलेट की बैटरी जव्त की गई है। कोतवाली थाना प्रभारी की नेतृत्व में एसआई राकेश बागरी और टीम की इस चरित कार्रवाई की सराहना हो रही है। आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। पुलिस की इस कार्रवाई से क्षेत्र के चोरों और अस्वामाजिक तत्वों में हडकंप व्याप्त है।

विश्वविद्यालय परीक्षा परिणामों में भारी धांधली का आरोप



70 प्रतिशत छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ और दुर्लवहार का लगाया गंभीर आरोप

शहडोल। पंडित शंभूनाथ शुक्ल विश्वविद्यालय में हाल ही में घोषित परीक्षा परिणामों में मचे हाहाकार और प्रशासनिक तानाशाही के विरोध में भारतीय राष्ट्रीय छात्र संगठन ने मोर्चा खोल दिया है। जिलाध्यक्ष सौरभ तिवारी के नेतृत्व में दर्जनों कार्यकर्ताओं ने शुक्रवार को जिला कलेक्टर के माध्यम से प्रदेश के उच्च शिक्षा मंत्रों के नाम ज्ञापन सौंपकर परीक्षा प्रणाली में सुधार और दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई की मांग की। ज्ञापन में आरोप लगाया गया कि विश्वविद्यालय द्वारा जारी बी.ए., बी.एस.सी. और बी.कॉम के परीक्षा परिणामों में भारी अनियमितताएं हैं। लगभग 70 प्रतिशत विद्यार्थियों का रिजल्ट होल्ड, सप्लीमेंट्री या फेल होना विश्वविद्यालय की मूल्यांकन प्रक्रिया पर गंभीर सवालिया निशान खड़ा करता है। छात्र नेताओं ने कहा कि यह केवल मानवीय त्रुटि नहीं, बल्कि हजारों छात्रों के भविष्य के साथ किया गया एक भद्दा

मजाक है। वर्तमान परीक्षा प्रभारी डॉ. पूर्णिमा शर्मा की कार्यप्रणाली पर तीखा प्रहार करते हुए उन्हें तत्काल हटाने की मांग की है। छात्रों का आरोप है कि डॉ. शर्मा न केवल अपनी जिम्मेदारियों के प्रति लापरवाह हैं, बल्कि जब छात्र अपनी समस्याएं लेकर जाते हैं, तो उनके साथ असंवेदनशील और अभद्र व्यवहार किया जाता है। संगठन ने चेतावनी दी कि एक ही अधिकारी के पास पूरी व्यवस्था होने से विश्वविद्यालय की निष्पक्षता खत्म हो चुकी है। छात्रों से दुर्व्यवहार और परिणामों में गड़बड़ी के लिए डॉ. पूर्णिमा शर्मा को तत्काल पद से हटाया जाए। सभी विवादित परीक्षा परिणामों का निष्पक्ष पुनर्मूल्यांकन कर जल्द सुधार किया जाए। इस दौरान जिला उपाध्यक्ष आशीष द्विवेदी, सिमरन कौर, शुभम सोधीया, विश्वविद्यालय अध्यक्ष दीपाशु गुप्ता सहित महेंद्र यादव, शाहिल कुशवाह और अन्य कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। हस्तु ने स्पष्ट चेतावनी दी है कि यदि जल्द सुधार नहीं हुआ, तो विश्वविद्यालय परिसर में उग्र आंदोलन किया जाएगा।

हरिभूमि

जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा

रायपुर संस्करण - 969. ईशांत मानिकपुरी पिता\पति कीर्तन मानिकपुरी पिता- आर.डी.ए. कॉलोनी रायपुर, 970. लविश राठौर पिता\पति सतेन्द्र राठौर पिता- गली न. 2 A अक्षत विहार, 971. वंदना तेकाम पिता\पति प्रदीप कुमार पिता- गंगा नगर पंडरी रायपुर, 972. हुमन विश्वकर्मा पिता\पति कृपा राम विश्वकर्मा पिता- दोंदेकला रायपुर, 973. जिया श्री साहु पिता\पति तिजेंद्र कुमार साहु पिता- अयोध्या नगर न्यू चंगोरा भाटा, 974. उदय वीर सिंह पिता\पति शिव शंकर सिंग पिता- वार्ड नं.- 43 पुरानी बस्ती रायपुर, 975. नोहर लाल साहु पिता\पति मेघनाथ साहु पिता- काशी राम नगर रायपुर, 976. अंशु कुमार निषाद पिता\पति दीपक निषाद पिता- कुम्हार पारा फाफाडीह, 977. दुलारी तांडी पिता\पति जय लाल ठाकुर पिता- B.S.U.P कॉलोनी ब्लाक न.- 24, 978. चित्रेखा पिता\पति जे.आर साहु पिता- H-26 पुनिस लाइन रायपुर, 979. प्रशांत यदु पिता\पति घनश्याम यदु पिता- नयापारा भैर, 980. डामेश्वर नगारचौ पिता\पति पुरुषोत्तम नगारचौ पिता- दरवा, 981. शुभम पाण्डेय पिता\पति देवेन्द्र पाण्डेय पिता- महिमा सागर वार्ड धमतरी, 982. निर्मला बाफना पिता\पति टीकम चंद बाफना पिता-दौनदयाल कॉलोनी कौरीन भाठा राजनादगांव, 983. कीर्तन लाल साहु पिता\पति श्री रमेश कुमार साहु पिता-बेलटिकरी राजनादगांव, 984. गजेन्द्र सिंह भारतद्वज पिता\पति श्री सी. एस. भारतद्वज पिता-विजय वार्ड न.- 2 जगदलपुर, 985. भुनेश्वरी मानिकपुरी पिता\पति पूरण दास मानिकपुरी पिता-महासमुंद्र, 986. हर्षिता वर्मा पिता\पति दुर्गेश कुमार वर्मा पिता-शिवाबनन्द कॉलोनी महासमुंद्र, 987. शौर्य नेताम पिता\पति श्री तोरण राम नेताम पिता-प्रोफेसर कॉलोनी कवर्वा, 988. वंदना साहु पिता\पति विष्णु राम साहु पिता-भैसा, 989. हेमंत कुमार वर्मा पिता\पति राजेश कुमार वर्मा पिता-आर.के.जी. स्कूल के पास, 990. राजदीप साहु पिता\पति गोपी राम साहु पिता-बलोदा बाजार, 991. स्वरा वैष्णव पिता\पति सिद्धार्थ वैष्णव पिता-सरगौपाल कोंडागांव, 992. समृद्धि यादव पिता\पति मनीष कुमार यादव पिता-डी.एन. के. कोंडागांव, 993. भव्य ठोक पिता\पति संदीप ठोक पिता-सेक्ट-01 भिलाई, 994. गरिमा पटेल पिता\पति श्री देवेन्द्र कुमार पटेल पिता-दुर्ग, 995. कौशल राज सोनी पिता\पति हरीश कुमार सोनी पिता-दुर्ग, 996. रमनदीप कौर भाटिया पिता\पति करनल सिंग भाटिया पिता-संतरा बाड़ी दुर्ग, 997. अश्वनी कुमार पाण्डेय पिता\पति स्व. चंद्र लाल पाण्डेय पिता-म.न.- 255 वार्ड-6 ठेठवार पारा दुर्ग, 998. तुषार वर्मा पिता\पति दिलीप कुमार वर्मा पिता-हथखोज भिलाई, 999. श्री पुरुषोत्तम लाल साहु पिता\पति श्री जोखू राम साहु पिता-शीतला पारा हथखोज वार्ड न.- 2 भौल-3 चरोदा, 1000. मुकेश गोयल पिता\पति स्व. श्री मन्ना राम गोयल पिता-कापला मार्केट के पास खुसुंसार, 1001. यशवंत कुमार साहु पिता\पति स्व. श्री मदन लाल साहु पिता-हरिनगर कातुल बोर्ड दुर्ग, 1002. रोशन कुमार बघमार पिता\पति मन्नु लाल बघमार पिता-दोमर पारा हनुमान टेम्पल दुर्ग, **विलासपुर संस्करण - 1003.** अजय कुमार पासवान पिता\पति - स्व. इंद्रदेव पासवान पिता - बनारस रोड गांधी नगर 1004. अर्चना चौबे पिता\पति - सच्चि दानंद पांडे पिता- शंकरघाट अम्बिकापुर 1005. अलंकार नायक पिता\पति - श्री अंकार नाथ नायक पिता - विश्रामपुर 1006. श्रीमती पविता यादव पिता\पति - श्री मनबोध राम यादव पिता- हरीदेवेंद्र कालोनी बी- 32 अम्बिकापुर 1007. विन्दु पिता\पति - संबोधित सरजुन पिता- हरीदेवेंद्र कालोनी एन - 20 महादेव पारा अम्बिकापुर 1008. विनीत श्रीवास्तव पिता\पति - विवेक श्रीवास्तव पिता- अम्बिकापुर 1009. डॉ. पंकज त्रिपाठी पिता\पति- स्व. आर.के.त्रिपाठी पिता - सती पारा अम्बिकापुर 1010. श्री जल यादव पिता\पति - सतीश यादव पिता- बड़सार भैयाथान 1011. आसिम अहमद पिता\पति - जहरहैन आजाद पिता - मोमीनपुरा अम्बिकापुर 1012. आमिष यादव पिता\पति- श्री राम गेवरा यादव पिता- अम्बिकापुर सरगुजा 1013. कु. सुदीक्षा मिश्रा पिता\पति- प्रवीण कुमार मिश्रा पिता - मिशन कौ अम्बिकापुर 1014. गुलशन गोयल पिता\पति- श्री शिव कुमार गोयल पिता- मायापुर पीपल मार्ग अम्बिकापुर 1015. दिनेश कुमार पिता\पति - शिव प्रसाद पिता - नमनकला गंगापुर 1016. निग राज प्रसाद लवनेश पिता\पति - श्री राम सुजान पिता - गंगापुर खुर्द अम्बिकापुर 1017. मीता पिता\पति - महावीर राजवाड़े पिता- मंहगाई सुरजपुर 1018. रवि भूषण दुबे पिता\पति - अरुण कुमार दुबे पिता - होउसिंग बोर्ड कालोनी नमनकला 1019. मकसूद अहमद पिता\पति - मंजूर अहमद पिता - बरेजपारा अम्बिकापुर 1020. दोमोनि क टोप्यो पिता\पति - मारकटा टोप्यो पिता - बलरामपुर 1021. मानसी सिन्हा पिता\पति- सचिन्द्र सिन्हा पिता- गांधी नगर अम्बिकापुर 1022. सौरभ तिवारी पिता\पति - जितेंद्र तिवारी पिता - बलरामपुर 1023. साक्षी केशरी पिता\पति - विजय कुमार गुप्ता पिता - बसंत मार्ग इमलीपारा 1024. समृद्धि त्रिपाठी पिता\पति - आनंद प्रकाश त्रिपाठी पिता - ब्रह्म रोड अम्बिकापुर 1025. कल्पनाथ भगत पिता\पति - स्व. रुपचन्द्र भगत पिता- गांधी नगर सोनी मोहला, **औपाल संस्करण - 1026.** हर्षित सिंह राजपूत पिता\पति - बादल सिंह राजपूतभोपाल, 1027. रीना राजपूत पिता\पति - रनवीर गौरकरोदभोपाल, 1028. राम सिंह पिता\पति - देवी अफजल खान जिंसी, 1029. सुखदेव पाटील पिता\पति- स्व नथू पाटीलन्यू बाग मुमालियाभोपाल, 1030. आनंद सिंह चावड़ा पिता\पति - मोहन सिंह भोपाल, 1031. साफिया पिता\पति - मो. शोबेब नियर वॉटर टैंकनवीन रंछभा नगरनिशातपुरा, 1032. भारती चौधरी पिता\पति - 53 नई जेल रोडनत कॉलोनी करोद, 1033. मुरताक मो. खान पिता\पति - आॅफाक मो. खानश्रद्धा कॉलोनीनारियल खेड़ा, **जबलपुर संस्करण - 1034.** दीपक दुबे पिता\पति - श्री राजेंद्र दुबे कटनी, 1035. श्रीमती सरोज गुप्ता पिता\पति - कैलाश चंद गुप्ता जबलपुर, 1036. वैदेही तिवारी पिता\पति - मनीष तिवारी जबलपुर, 1037. पूनम शर्मा पिता\पति - श्री प्रणय कुमार शर्मा चेतना नगर अनूपपुर, 1038. देवांश कोटवानी पिता\पति - श्री अनिल कोटवानी अनूपपुर, 1039. प्रणय कुमार शर्मा पिता\पति - श्री गोविंद प्रसाद शर्मा चेतना नगर अनूपपुर, 1040. विमलेंद्र कुमार शर्मा पिता\पति - स्व. वसंत राम शर्मा वार्ड क्रमांक 14 पुरानी बस्ती अनूपपुर, 1041. जितेंद्र नंदवानी पिता\पति - राजल दास नंदवानी बाबा नारायण शाह वार्ड माधव नगर कटनी।

नियम एवं शर्तें लागू **शेष विजेताओं की सूची के लिये पढ़ते रहिए हरिभूमि**

खबर संक्षेप

मानसिक स्वास्थ्य एवं तनाव मुक्ति हेतु हार्टफुलनेस मेडिटेशन कार्यक्रम 21 दिसंबर को उमरिया। सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक ने बताया कि 21 दिसम्बर 2025 को द्वितीय विश्व ध्यान दिवस के अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य एवं तनाव मुक्ति हेतु अमर शहीद स्टेडियम में हार्टफुलनेस मेडिटेशन कार्यक्रम सुबह 9 बजे आयोजित किया गया है। जिला चिकित्सालय उमरिया के समस्त अधिकारी/कर्मचारियों को निर्देशित किया गया है कि उक्त दिनांक एवं समय पर अमर शहीद स्टेडियम में हार्टफुलनेस मेडिटेशन कार्यक्रम में सम्मिलित होना सुनिश्चित करें।

जनसुनवाई में कार्यालय के विभाग प्रमुख या उनके प्रतिनिधि उपस्थित होना सुनिश्चित करें

उमरिया। म.प्र. शासन द्वारा दिये गये निर्देशानुसार जनसुनवाई को सफल बनाये जाने हेतु माह के प्रत्येक मंगलवार को कलेक्टर की अध्यक्षता में जनसुनवाई कार्यक्रम कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में समय 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक उपस्थिति अनिवार्य है। संयुक्त कलेक्टर ने जनसुनवाई में अनुपस्थित रहने वाले विभाग बांधगढ टाईगर रिजर्व, सीईओ जिला पंचायत, जिला योजना अधिकारी एवं सांख्यिकी अधिकारी, परियोजना अधिकारी, जिला शहरी विकास अधिकरण, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत पाली, मुख्य नगर पालिका अधिकारी नौरोजाबद, जिला कमांडेंट होमगार्ड, सचिव कृषि उपज मंडी से कहा है कि प्रभारी अधिकारी के शासकीय कार्य में व्यस्त/मुख्यालय से बाहर होने अथवा अन्य कारण होने की दशा में अपने कार्यालय के ही प्रतिनिधि (सहायक प्राधिकृत अधिकारी) को पृथक से ड्यूटी आदेश जारी करें। प्रत्येक मंगलवार को आयोजित कलेक्टर (समक्ष) जनसुनवाई कार्यक्रम में संबंधित कार्यालय के सहायक प्राधिकृत अधिकारी/कर्मचारी को समय 11 बजे से दोपहर 1.00 बजे तक अनिवार्यतः रूप से उपस्थित कराने का कष्ट करें। ताकि जनसुनवाई में प्राप्त होने वाले आवेदन/शिकायतों/मांगों के शत-प्रतिशत निराकरण हो सके। कृपया उपरोक्त पत्र को सर्वोच्च प्राथमिकता दें।

जवाहर नवोदय विद्यालय अमरकंटक द्वारा सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम आयोजित

अमरकंटक। पीएम श्री जवाहर नवोदय विद्यालय, अमरकंटक द्वारा सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम के अंतर्गत 18 दिसंबर को मां शारदा कन्या विद्यापीठ, अमरकंटक में प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जवाहर नवोदय विद्यालय के प्राचार्य आशीष शुक्ला, महेश्वर द्विवेदी (पीजीटी इतिहास) एवं रमेश कुमार सिंह (सामाजिक विज्ञान) विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्राचार्य आशीष शुक्ला ने कहा कि डॉ. प्रवीण सरकार द्वारा स्थापित मां शारदा कन्या विद्यापीठ आदिवासी एवं निधन बालिकाओं को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान कर समाज में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। शिक्षा के माध्यम से बालिकाएँ आत्मनिर्भर बन रही हैं और समाज को मुख्यधारा से जुड़ रही हैं। प्राचार्य श्री शुक्ला ने राष्ट्रपति महोदय का उदाहरण देते हुए कहा कि उन्होंने भी अपने जीवन में अनेक कठिनाइयों का सामना किया, किंतु दृढ़ संकल्प और शिक्षा के बल पर सफलता प्राप्त कर देश को प्रथम आदिवासी महिला राष्ट्रपति बनने का गौरव हासिल किया। उन्होंने छात्राओं से आग्रह किया कि वे शिक्षा को अपना प्रमुख लक्ष्य बनाकर आत्मनिर्भर बनें और समाज व राष्ट्र को गौरवान्वित करें। इस अवसर पर छात्राओं के लिए प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। साथ ही जवाहर नवोदय विद्यालय द्वारा छात्राओं को ज्योमेट्री बॉक्स, ड्राइंग कॉपी एवं रंग सामग्री का वितरण भी किया गया। कार्यक्रम में मां शारदा कन्या विद्यापीठ के शिक्षक प्रवीण द्विवेदी, मिश्रि पाल सहित अन्य शिक्षकगण उपस्थित रहे। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यालय एवं समाज के बीच सहभागिता को मजबूत करना तथा बालिकाओं को शिक्षा के प्रति प्रेरित करना रहा।

उपलब्धियों के 25 वर्षों का हुआ मय्य शंखनाद

‘आरोहण-2025’: एमजीएम के रजत जयंती महोत्सव में बिखरे कला के रंग



25 वर्षों की अनवरत सेवा के लिए समर्पित कर्मचारी हुए सम्मानित

धनपुरी। शिक्षा की ज्योत जलाकर अंधकार को मिटाने और संस्कारों की नींव पर भविष्य का निर्माण करने वाले प्रतिष्ठित शैक्षणिक संस्थान एमजीएम विद्यालय बुढ़ार ने अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूर्ण कर लिए हैं। इस ऐतिहासिक उपलब्धि के उपलक्ष्य में आयोजित रजत जयंती समारोह ‘आरोहण-2025’ गरिमा, भव्यता और सांस्कृतिक उल्लास के संगम के रूप में संपन्न हुआ। विद्यालय प्रांगण में आयोजित इस महाकुंभ में शिक्षा, प्रशासन, उद्योग और आध्यात्मिकता के दिग्गजों ने शिरकत कर आयोजन को यादगार बना दिया।

मूल्य आधारित शिक्षा का सशक्त केंद्र

समारोह के मुख्य अतिथि राहडोल के अपर कलेक्टर शिवम प्रजापति (आईएएस) रहे। अपने संबोधन में उन्होंने विद्यालय की 25 वर्षों की शैक्षणिक यात्रा को अनुकरणीय बताया, उन्होंने कहा किसी संस्थान के लिए 25 वर्ष केवल समय का अंतराल नहीं, बल्कि हजारों भविष्य गढ़ने की

तपस्या है। एमजीएम विद्यालय ने जिस प्रकार शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ नैतिक मूल्यों का समन्वय किया है, वह इसे समाज में शिक्षा का एक सशक्त केंद्र बनाता है।

बिधाप की अध्यक्षता में आध्यात्मिक और बौद्धिक समागम

समारोह की अध्यक्षता एमजीएम समूह के प्रबंधक बिधाप हिज ग्रैस एलेक्सियोस मार यूसेबियस ने की। उन्होंने अपने आशीष वचनों में सेवा और समर्पण के महत्व पर प्रकाश डाला। विशिष्ट अतिथि के रूप में धनपुरी नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती रविंद्र कौर छाबड़ा और एसईसीएल सोहागपुर क्षेत्र के जीएम (ऑपरेशन) मनीष श्रीवास्तव मंचासीन रहे। अतिथियों ने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया, जिसके बाद विद्यालय के प्राचार्य रेव. फादर डाइनु कुरियन ने अतिथियों का आत्मीय स्वागत करते हुए विद्यालय की विकास यात्रा का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत किया।

पूर्व प्राचार्यों का सम्मान और स्मृतियों का झरोखा

यह आयोजन पुरानी यादों को ताजा करने और नींव

शिक्षा, प्रशासन और समाज के दिग्गजों की मौजूदगी में संपन्न हुआ ऐतिहासिक समारोह

रखने वालों के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करने का भी अवसर था। विद्यालय के पूर्व प्राचार्य रेव. फादर जेम्स गीवरगीस एवं रेव. फादर कुरियन जॉन विशेष रूप से उपस्थित रहे। उनके कार्यकाल में विद्यालय ने जो अनुशासन और शैक्षणिक मानक स्थापित किए थे, उन्हें याद करते हुए विद्यालय प्रबंधन द्वारा उन्हें मंच पर सम्मानित किया गया। यह क्षण भावुक और प्रेरणादायक था, जब नए और पुराने नेतृत्व ने एक साथ मंच साझा किया।

कर्मठता का सम्मान: रजत जयंती के ‘रत्न’

संस्थान की प्रगति में रीढ़ की हड्डी माने जाने वाले उन कर्मचारियों को भी मंच पर विशेष सम्मान दिया गया, जिन्होंने विद्यालय को अपने जीवन के 25 वर्ष समर्पित किए हैं। निष्ठा और दीर्घकालीन सेवाओं के लिए श्रीमती लीगी मनोज, श्रीमती बिनु विनोद और जॉन पी. थॉमस को सम्मानित किया गया। जब इन कर्मठ सहयोगियों को स्मृति चिन्ह प्रदान किए गए, तब पूरा पंडाल करतल ध्वनि से गूँज उठा।

सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने बांधा समां

आरोहण-2025 के मंच पर जब नन्हे कलाकारों ने कदम रखे, तो पूरा वातावरण कालात्मक आभा से सराबोर हो गया। विद्यार्थियों ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से भारत की विविधता, पर्यावरण संरक्षण और आधुनिक शिक्षा के महत्व को दर्शाया। पारंपरिक नृत्यों से लेकर समकालीन नाटकों तक, हर प्रस्तुति में बच्चों का आत्मविश्वास और महीनों की कड़ी मेहनत साफ झलक रही थी। उपस्थित अभिभावकों और अतिथियों ने तालियों की गडगड़ाहट के साथ बच्चों का उत्साहवर्धन



किया।

अनुशासन और गुणवत्ता का नाम है एमजीएम

समारोह के दौरान वक्ताओं ने इस बात पर जोर दिया कि एमजीएम विद्यालय केवल किताबी ज्ञान तक सीमित नहीं रहा है, बल्कि इसने बुढ़ार और आस-पास के क्षेत्रों के सामाजिक और बौद्धिक उत्थान में महती भूमिका निभाई है। वक्ताओं ने कहा कि 25 वर्षों की यह यात्रा अनुशासन, नवाचार और सामूहिक प्रयासों का परिणाम है।

मविष्य का संकल्प

कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य रेव. फादर डाइनु कुरियन ने सभी अतिथियों, अभिभावकों और शिक्षण स्टाफ के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने संकल्प दोहराया कि विद्यालय आने वाले दशकों में भी गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और चरित्र निर्माण के अपने मिशन को और अधिक ऊर्जा के साथ जारी रखेगा। पूरे आयोजन के दौरान सुरक्षा और व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम रहे। इस गौरवशाली उत्सव ने न केवल विद्यालय की उपलब्धियों को रेखांकित किया, बल्कि पूरे क्षेत्र के लिए एक प्रेरणादायक मिसाल भी पेश की।

मेधावी छात्र और खिलाड़ी सम्मानित

एमजीएम हायर सेकेंडरी स्कूल की शैक्षणिक और खेल प्रतिभाओं को पुरस्कृत किया गया। समारोह में बोर्ड परीक्षा के टॉपर्स और राज्य स्तरीय खिलाड़ियों को उनकी उत्कृष्ट उपलब्धियों के लिए सम्मानित किया गया। बोर्ड परीक्षा में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए विज्ञान से आर्यन पटेल, वाणिज्य से अर्पिता तिवारी व दिव्यांगना सिंह, तथा आईसीएसई से अनुभव मिश्रा (विज्ञान) एवं गीत जैन (वाणिज्य) को सम्मानित किया गया। अतिथियों ने उनकी कड़ी मेहनत और अनुशासन की सराहना की। खेल के क्षेत्र में विद्यालय का मान बढ़ाने वाले राज्य स्तरीय खिलाड़ियों का भी अभिनंदन किया गया। इसमें फुटबॉल के लिए लक्ष्य वर्मा व यश सिंह, फुटबॉल एवं सेपक-टाकराव के लिए सौम्या ओट्टी, बैडमिंटन के लिए पार्थ गुप्ता और क्रिकेट के लिए मीमांशा शर्मा को प्रशस्ति पत्र प्रदान किए गए। विद्यालय प्रबंधन ने इन उपलब्धियों को संस्थान के लिए ऐतिहासिक बताया।

पाली के जनपद सदस्य क्षेत्र क्रमांक 8 से पुष्पलता सिंह निर्विरोध निर्वाचित



उमरिया। रिटर्निंग आफिसर पंचायत उप निर्वाचन एवं एसडीएम पाली मिनाक्षी इंगले ने बताया कि पंचायत उप निर्वाचन 2025 अंतर्गत जनपद पंचायत पाली के जनपद सदस्य क्षेत्र क्रमांक 08 से पुष्पलता सिंह निर्विरोध निर्वाचित हुई हैं। इसी तरह ग्राम पंचायत के पंच पद हेतु सेमरिहा वार्ड क्रमांक 04 से देवशरण बैगा, मुदरिया वार्ड क्र 01से मेलकुमार सिंह, वार्ड क्रमांक 17 से कृष्णा सिंह,



मंगठर वार्ड क्रमांक 12 से राकेश सिंह निर्विरोध निर्वाचित घोषित हुए, जिन्हे विजयी होने का प्रमाण पत्र दिया गया।

मोहन पाव की नियुक्ति से इंटक जमुना कोतमा क्षेत्र में संगठन मजबूत



हरिभूमि न्यूज जमुना कोतमा। साइथ ईस्टर्न कोयला मजदूर कांग्रेस (इंटक) ने जमुना कोतमा क्षेत्र में संगठनात्मक मजबूती की दिशा में अहम निर्णय लिया है। संगठन के केंद्रीय अध्यक्ष गोपाल नारायण सिंह द्वारा जारी कार्यालय आदेश के अनुसार, अनूप त्रिपाठी (क्षेत्रीय कार्यकारी अध्यक्ष) एवं करण लाल (महामंत्री) के स्थान पर मोहन पाव को नियुक्त किया गया है। यह नियुक्ति आगामी आदेश तक प्रभावी रहेगी। मोहन पाव की नियुक्ति की खबर से

क्षेत्र के श्रमिकों एवं इंटक कार्यकर्ताओं में हर्ष और उत्साह का माहौल है। मजदूरों का कहना है कि उनके नेतृत्व में संगठन और अधिक सशक्त होगा तथा श्रमिक हितों से जुड़े मुद्दों को मजबूती के साथ उठाया जाएगा। इस अवसर पर रमेश कुशवाहा, संजय पटेल, करण लाल, राम सिंह, राम किशोर, मोहम्मद इकरार, अनूप विश्वकर्मा, रोहित गुप्ता, दीप नारायण, बी.डी. सिंह, भूपेंद्र सिंह, अजीत सिंह, सोनु, एम.एल. अंसारी, नरूल हसन, मयंक त्रिपाठी, जीवेश सिंह, पवन रंगटा, सरोज लोधी, संतोष गुप्ता, योगेश सिंह, हरीश रजक, इंद्रलाल केवट, अनिल श्रीवास्तव, राजेश तिवारी, संतलाल, नूर मोहम्मद, तन्हा, मानवेंद्र मिश्रा, रामखेलावन राठौर, अजीज खान, सुरेंद्र सिंह, दिनेश सिंह, दुर्गा सिंह, साबिर हुसैन, एजाज गुल, शेर अहमद, लल्लू राम, अनिल शर्मा, ओमकार अग्निहोत्री, पंकज सोनी, शिवनारायण, धर्मेन्द्र मिश्रा, राजदेव तिवारी, राजकुमार द्विवेदी, सुरेश राठौर, बाल्मिकि राठौर, रामभूषण केवट, रामाधार केवट सहित क्षेत्र के अनेक पत्रकार बंधुओं ने मोहन पाव को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। सभी ने इस नियुक्ति पर केंद्रीय अध्यक्ष श्री गोपाल नारायण सिंह को बधाई देते हुए कहा कि यह निर्णय संगठन को जमीनी स्तर पर और मजबूत करेगा।



बेलिया बड़ी पंचायत में स्वच्छता भारत मिशन की उड़ रही धज्जियां

जनप्रतिनिधियों ने साधा मौन, तत्काल कार्यवाही की मांग

हरिभूमि न्यूज कोतमा। एक ओर जिले में कलेक्टर हर्षल पंचोली के द्वारा बैठक करते हुए नगरीय एवं ग्रामीण क्षेत्रों में जिम्मेदारों को स्वच्छता का पाठ पढ़ाते हुए स्वच्छ भारत मिशन के तहत नगरों एवं ग्राम पंचायत में स्वच्छता बनाए रखना के निर्देश दे रहे हैं वहीं दूसरी ओर ग्राम पंचायतों में स्वच्छ भारत मिशन को ठेंगा दिखाया जा रहा है। ऐसा ही एक मामला जनपद पंचायत अनूपपुर के ग्राम पंचायत बेलिया बड़ी का है जहां सड़कों पर निस्तार का गंदा पानी बह रहा है, लेकिन जनप्रतिनिधि मौन नजर आ रहे हैं।

स्वच्छता की उड़ रही धज्जियां

प्रधानमंत्री के महत्वाकांक्षी स्वच्छ भारत मिशन को ग्राम पंचायत बेलिया बड़ी में खुलेआम ठेंगा दिखाते हुए धज्जियां उड़ाई जा रही हैं। गांव की स्वच्छता व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई है, जिससे स्थानीय ग्रामीणों का जीना मुहाल हो गया है। पंचायत के जिम्मेदारों की अनदेखी और जनप्रतिनिधियों की चुपड़ी के कारण गांव की नालियां जाम हो चुकी हैं और घरों के निस्तार का गंदा पानी अब मुख्य के सड़कों पर बह रहा है।

मुख्य मार्ग बना नाला

बेलिया बड़ी गांव के ग्रामीण जनों ने सोसल मीडिया में एक फोटो वीडियो पोस्ट करते हुए प्रशासन को जगाने का प्रयास कर बताया कि ग्रामीणों के साथ ही राहगीर परेशान हैं गांव के मुख्य मार्गों की स्थिति यह है कि पैदल चलना भी दूभर हो गया है। नालियों की नियमित सफाई न होने के कारण कीचड़ और



बदबूदार पानी सड़कों पर जमा हो गया है। स्कूली बच्चों, बुजुर्गों और राहगीरों को इसी गंदगी के बीच से गुजरना पड़ रहा है। ग्रामीणों का आरोप है कि गंदगी के कारण मच्छरों का प्रकोप बढ़ गया है, जिससे संक्रामक बीमारियों के फैलने का खतरा बना हुआ है।

जिम्मेदारों की उदासीनता

हैरानी की बात यह है कि स्वच्छता के नाम पर हर साल लाखों का बजट खर्च किया जाता है, लेकिन धरातल पर स्थिति जिस की तस बनी हुई है। ग्रामीणों का कहना है कि नालियों की सफाई कई वर्षों से नहीं करवाई गई है। शिकायत करने के बावजूद पंचायत सचिव और सरपंच इस ओर ध्यान नहीं दे रहे हैं। ना जाने किसके दबाव में कार्य करते हैं जनता की समस्या के

समाधान के लिए चुने गए हैं न की व्यक्ति विशेष के लिए जनप्रतिनिधि चुनाव के समय किए वादों को भूलकर अब इस गंभीर समस्या पर चुप्पी साधे हुए हैं।

ग्रामीणों में आक्रोश

स्थानीय निवासियों ने चेतावनी दी है कि यदि जल्द ही नालियों की सफाई और जल निकासी की समुचित व्यवस्था नहीं की गई, तो वे वरिष्ठ अधिकारियों के समक्ष प्रदर्शन करने के लिए मजबूर होंगे। ग्रामीणों ने जिला प्रशासन से मांग की है कि ग्राम पंचायत के कामकाज की जांच की जाए और दीक्षियों पर सख्त कार्यवाही की जाए। ग्रामीणों ने आरोप लगाते हुए कहा है कि गांव की गलियां गंदगी से बजबजा रही हैं, लेकिन प्रशासन गहरी नौद में सोया है। क्या इसी तरह स्वच्छ भारत का सपना साकार होगा।

इनका कहना है

समस्या ग्राम पंचायत में बनी हुई है और यह समस्या जीवन भर बनी रहेगी पिछले तीन वर्षों से हम प्रयास में हैं लेकिन नाली नहीं बन पा रही है। हमारे पास बजट नहीं है प्रस्ताव लेकर सांसद मद से पास कराया गया है लेकिन कलेक्टर महोदय का अनुमोदन नहीं होने के नाली निर्माण नहीं हो पा रहा है।

बल्लू कोल, सरपंच

ग्राम पंचायत बेलिया बड़ी

मे दो-तीन महीने पहले ही पंचायत में आई हूँ मुझे इसकी ज्यादा जानकारी नहीं है और मैं वर्तमान में बाहर हूँ, आकर बात करती हूँ।

नंदनी गुप्ता सचिव

ग्राम पंचायत बेलिया बड़ी

कोल विकास प्राधिकरण अध्यक्ष ने नवनिर्मित मुक्तिधाम का किया अवलोकन

हरिभूमि न्यूज अमरकंटक। मध्य प्रदेश शासन में केबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त कोल विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष रामलाल रौतेल आज अमरकंटक प्रवास पर रहे। इस दौरान उन्होंने श्री कल्याण सेवा आश्रम द्वारा निर्मित नव-निर्मित एवं सुव्यवस्थित मुक्तिधाम का अवलोकन किया। अवलोकन के दौरान रौतेल ने मुक्तिधाम की संरचना, उपलब्ध सुविधाओं एवं आध्यात्मिक वातावरण की सराहना की। उन्होंने मुक्तिधाम को और अधिक सुव्यवस्थित, जनोपयोगी तथा श्रद्धालुओं के लिए सुविधाजनक बनाने के संबंध में आवश्यक

सुझावों पर विचार-विमर्श किया। इस अवसर पर आश्रम के प्रबंध न्यासी स्वामी हिमाद्री मुनि महाराज से मुक्तिधाम में भविष्य में किए जाने वाले विकास कार्यों, सुविधाओं के विस्तार एवं आवश्यक व्यवस्थाओं को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। स्वामी महाराज ने आश्रम की भावी योजनाओं तथा समाजहित में किए जा रहे सेवा कार्यों की जानकारी भी साझा की। रामलाल रौतेल ने आश्रम द्वारा किए जा रहे सेवा, साधना एवं सामाजिक कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आध्यात्मिक एवं जनकल्याणकारी कार्य

समाज को सकारात्मक दिशा प्रदान करते हैं। निरीक्षण के दौरान रौतेल ने जिला कलेक्टर महोदय से दूरभाष पर चर्चा कर मुक्तिधाम में और अधिक सुविधाएं उपलब्ध कराने पर विचार किया। उन्होंने सड़क, बिजली, स्नान हेतु घाट, पेयजल सहित अन्य आवश्यक मूलभूत सुविधाओं को शीघ्र पूर्ण कराने के निर्देश देते हुए संबंधित विषयों पर विस्तृत चर्चा की। इस अवसर पर स्वामी जगदीशानंद महाराज विनोद कारकी आश्रम से जुड़े पदाधिकारी, साधक गण एवं अनेक गणमान्य नागरिक पत्रकार उमाशंकर पाण्डेय मुन्नु उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

16.92 लाख रुपये से सी.सी. नाली निर्माण का भूमिपूजन

कटनी। नगर के जगमोहन दास वार्ड क्रमांक 11 में बुनियादी सुविधाओं के सुदृढीकरण की दिशा में एक और अहम पहल करते हुए सी.सी. नाली निर्माण कार्य का विधिवत भूमिपूजन महापौर श्रीमती प्रीति संजीव सूरी, क्षेत्रीय पार्षद जयनारायण निषाद एवं मेयर इन कार्डसिल सदस्यों की विशेष उपस्थिति में संपन्न हुआ। नाली निर्माण कार्य डॉ. डी.पी. साहू के निवास के समीप एवं वार्ड के विभिन्न स्थानों पर लगभग 16 लाख 92 हजार रुपये की लागत से कराया जाएगा। भूमिपूजन कार्यक्रम का शुभारंभ वरिष्ठ नागरिक रामलखन चतुर्वेदी द्वारा विधि-विधान से पूजन-अर्चन कर किया गया। महापौर श्रीमती प्रीति संजीव सूरी ने कहा कि नगर निगम द्वारा प्रत्येक वार्ड में नागरिकों की मूलभूत समस्याओं के विस्तार हेतु निरंतर कार्य कए जा रहे हैं।

पंच जलकुंड धाम झिरिया घाट की हुई सफाई

कटनी। विकासखंड बड़वारा के प्रस्फुटन ग्राम पंचायत पथवारी में जल संवय अभियान को लेकर दत्तात्रेय आश्रम में सेक्टर स्तरीय बैठक ली गई। बैठक में सेक्टर स्तरीय समिति के अध्यक्ष, सचिव सहित मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम अंतर्गत वीएसडब्ल्यू एवं एमएसडब्ल्यू छात्र उपस्थित रहे। जिसमें जल संवय पर चर्चा करते हुये कार्ययोजना बनाई गई। बैठक के उपरांत पंच जलकुंड धाम झिरिया घाट में निरीक्षण कर साफ-सफाई का कार्य किया गया।

निगमायुक्त ने सफाई व्यवस्था का किया निरीक्षण

कटनी। निगमायुक्त सुश्री तपस्या परिहार ने रामनिवास सिंह वार्ड एवं सीएल वार्ड की विभिन्न गलियों का भ्रमण कर जायजा लिया। निगमायुक्त ने निरीक्षण के दौरान वार्ड की सफाई व्यवस्था को बेहतर रखने हेतु सभी मामों की नियमित सफाई कराने तथा वार्डों की संभावित चोक होने वाली नालियों के स्थलों का निरीक्षण कर रोजाना जल निकासी के समुचित प्रबंध करने के निर्देश दिए। निगमायुक्त ने क्षेत्रीय स्वच्छता निरीक्षकों को हृदयवत् देते हुए कहा कि आप लोग स्वयं रोजाना वार्डों की समस्त गलियों का निरीक्षण करें, कहीं भी कचरे का ढेर पाए जाने पर उसको तत्काल सफाई कराना सुनिश्चित हो। निरीक्षण के दौरान कुछ स्थलों की नालियों के सुधार कार्य का प्रस्ताव तैयार कराने के निदेश स्वास्थ्य अधिकारी संजय सोनी को दिए।

एंटोझर प्रीमियर लीग-2 का समापन, डीसीआई बनी चैंपियन

हार से निराश न हो, जीतने की सीख लें



शहडोल। संभागीय मुख्यालय से लगे ग्राम एंताझर में आयोजित एंताझर प्रीमियर लीग-2 क्रिकेट टूर्नामेंट का समापन रोमांच, उत्साह और खेल भावना के साथ संपन्न हुआ। फाइनल मुकाबले में दूधी क्रिकेट इलेवन (डीसीआई) ने शानदार प्रदर्शन करते हुए मेजबान एंताझर को एक विकेट से पराजित कर खिताब अपने नाम किया। अंतिम क्षणों तक चले इस रोमांचक मुकाबले में दूधी की टीम ने 14.5 ओवर में 9 विकेट खोकर 187 रन बनाकर जीत दर्ज की, जिससे मैदान में मौजूद दर्शकों में जबरदस्त उत्साह देखने को मिला। ग्राम एंताझर में पिछले 12 दिनों से चल रहे प्रीमियर लीग-2 क्रिकेट टूर्नामेंट में अंचल की 32 क्रिकेट टीमों के करीब 382 खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। फाइनल मुकाबला एंताझर और दूधी क्रिकेट इलेवन के बीच खेला गया। टॉस जीतकर एंताझर टीम के कप्तान प्रतीक शर्मा ने

पहले बल्लेबाजी का फैसला किया और निर्धारित 15 ओवरों में 183 रनों का मजबूत स्कोर खड़ा किया। एंताझर के बल्लेबाजों ने आक्रामक और संतुलित खेल का प्रदर्शन करते हुए चौकी-छक्कों की मदद से रन बटोरे और दूधी के सामने चुनौतीपूर्ण लक्ष्य रखा। बड़े स्कोर के कारण मुकाबला शुरू से ही रोमांचक बन गया। जवाबी पारी में लक्ष्य का पीछा करने उतरी दूधी क्रिकेट इलेवन ने तेज शुरुआत की, लेकिन मैच के दौरान लगातार विकेट गिरते रहे। इसके बावजूद दूधी के बल्लेबाजों ने धैर्य और जुझारूपन दिखाते हुए रन गति बनाए रखी। हालांकि एंताझर टीम के खराब क्षेत्ररक्षण के कारण अंतिम ओवरों में मुकाबला बेहद रोमांचक हो गया और दर्शकों की नजरें हर गेंद पर टिकी रहीं। अंततः दूधी की टीम ने 14.5 ओवर में 9 विकेट खोकर 187 रन बनाते हुए एक गेंद शेष रहते मुकाबला अपने नाम कर टूर्नामेंट की विजेता

बनी। क्रिकेट टूर्नामेंट के समापन अवसर पर आयोजित पुरस्कार वितरण समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व आईएएस अधिकारी अमरपाल सिंह उपस्थित रहे। पूर्व आईएएस श्री सिंह ने संबोधन में कहा कि ग्रामीण अंचलों में इस तरह के खेल आयोजनों से युवाओं को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिलता है। उन्होंने कहा कि खेल न केवल शारीरिक विकास करता है, बल्कि अनुशासन, टीम भावना और नेतृत्व क्षमता भी विकसित करता है, जो जीवन में सफलता के लिए अत्यंत आवश्यक है। कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्राम एंताझर के सरपंच मैकु बैशा ने की। समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में भाजपा के पूर्व जिला उपाध्यक्ष सुशील शर्मा, भाजपा जिला उपाध्यक्ष एवं मनोज टीवीएस शोरूम के डायरेक्टर मनोज गुप्ता, आदित्य अस्पताल के डायरेक्टर एवं प्रसिद्ध हट्टी रोग विशेषज्ञ डॉ. आदित्य द्विवेदी, सिंहपुर थाना प्रभारी निरीक्षक एम.एल. राहंगडाले, अधिवक्ता गिरीश श्रीवास्तव के साथ पंच मनोज श्रीवास्तव, अरुण श्रीवास्तव, अनिल श्रीवास्तव सुजीत श्रीवास्तव, विभोर श्रीवास्तव भी मंचासीन रहे। फाइनल मुकाबला का शुभारंभ पूर्व आईएएस अधिकारी अमरपाल सिंह एवं भाजपा के पूर्व जिला उपाध्यक्ष सुशील शर्मा ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर किया। समापन समारोह में उपस्थित अतिथियों का स्वागत करते हुए सुशील शर्मा ने क्रिकेट टूर्नामेंट की रूपरेखा, उद्देश्य एवं आयोजन से जुड़ी जानकारी देते हुए बताया कि पिछले 12 दिनों में करीब 400 खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा दिखाने का मंच प्रदान किया गया। उन्होंने कहा कि



इससे उनमें नेतृत्व क्षमता विकसित होती है। भाजपा के जिला उपाध्यक्ष मनोज गुप्ता एवं आदित्य अस्पताल के डायरेक्टर डॉ. आदित्य द्विवेदी खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि दोनों टीमों के खिलाड़ियों ने अच्छा प्रदर्शन किया है, इससे किसी टीम निराश होने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि हार से ही आगे बढ़ने जीतने की सीख मिलती है। खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए सिंहपुर थाना प्रभारी एम.एल. राहंगडाले ने भी कहा कि हार से ही जीत का मार्ग प्रशस्त होता है। वक्ताओं ने ग्रामीण अंचलों में इस प्रकार के खेल आयोजन की सराहना करते हुए इसे युवाओं के लिए फायदेमंद बताया। समापन समारोह में विजेता टीम दूधी क्रिकेट इलेवन को अतिथियों द्वारा 25 हजार रुपये नगद एवं ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया गया। वहीं उपविजेता एंताझर टीम को 12 हजार रुपये नगद एवं ट्रॉफी देकर सम्मानित किया

गया। व्यक्तिगत पुरस्कारों में मैन ऑफ द सीरीज का खिताब राहुल बैशा को 1000 रुपये नगद, मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार अजय बैशा को 500 रुपये नगद प्रदान किया गया। इसके अलावा बेस्ट बैट्समैन का खिताब शिवम सिंह तथा बेस्ट बॉलर का खिताब पवन बैशा को दिया गया। फाइनल मुकाबले में स्कोरर की भूमिका अलतमस अंसारी ने निभाई, जबकि अंपायरिंग प्रदीप नापित ने की। कमेंट्री संतोष द्विवेदी एवं अरविंद शर्मा द्वारा की गई। टूर्नामेंट के सफल आयोजन में प्रतीक शर्मा, उग्रसेन कोल बंटी, शिवम सिंह, रितेश सिंह, चंद्रशेखर शर्मा, सुजीत श्रीवास्तव, सुभाष द्विवेदी, केशव कोल, गुविंद सिंह, अभिलाष बैशा, कामता बैशा, विवेक बैशा, अंकुर सिंह, नरेश कोल, ईशु चौधरी सहित अन्य की सराहनीय भूमिका रही। कार्यक्रम के अंत में अधिवक्ता गिरीश श्रीवास्तव ने आभार व्यक्त किया।

पोषण कार्ड के माध्यम से दी जा रही पोषण आहार की जानकारी

उमरिया। प्रशासनिक स्तर पर कुपोषण दूर करने हेतु कमिश्नर शहडोल एवं कलेक्टर के मार्गदर्शन में महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा नई पहल की जा रही है जिसमें पोषण थाली, पोषण पजल एवं जागरूक माता पिता सम्मान समारोह शामिल है। जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग दिव्या गुप्ता ने बताया कि गत दिवस वार्ड क्रमांक 15 उमरिया, आंगनवाड़ी केंद्र पिपरिया, आंगनवाड़ी केंद्र भौतरा तथा वार्ड क्रमांक 5 में कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्रत्येक आंगनवाड़ी में कुपोषण पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में रंग बिरंगे फ्लैश कार्ड और रंग बिरंगी थालियों के माध्यम से



पोषण आहार की जानकारी दी गई। कुपोषित बच्चों के परिवार जन को समझाइश के रूप में वजन बढ़ाने वाले पोष्टिक भोजन, हरी सब्जियां फल, सुपुष्टि चूर्ण के रूप में मुरमुरा गुड चना इत्यादि सामग्री का मिश्रण तैयार करने एवं सहजन की पत्तियों का

पाउडर बनाकर बच्चों को खिलाने की समझाइश जा रही है, साथ ही साथ जो कुपोषित बच्चे अब स्वस्थ हो चुके हैं, उन के माता-पिता का सम्मान समारोह आयोजित किया जा रहा है जिससे अन्य परिवारजनों का उत्साह बढ़ सके।

गंदगी फैलाने पर 8 लोगों पर 1600 रुपये का जुर्माना

हरिभूमि न्यूज | कटनी

निगमायुक्त सुश्री तपस्या परिहार द्वारा नगर की सफाई व्यवस्था के निरीक्षण के दौरान सार्वजनिक स्थलों में गंदगी फैलाने वालों पर कार्रवाई करने के दिग्दिशे के बाद हरकत में आई निगम की स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा नगर के विभिन्न स्थलों में चलाए गए अभियान के दौरान गंदगी फैलाने वाले 8 प्रतिष्ठान संचालकों पर एक हजार 600 रुपये की जुर्माने की कार्यवाही की गई। स्वास्थ्य अधिकारी संजय सोनी ने बताया कि नगर को स्वच्छ एवं सुंदर बनाए रखने की दिशा में निगम प्रशासन निरंतर प्रयासरत है। इसी उद्देश्य के साथ निगम के स्वास्थ्य अमले द्वारा बुधवार प्रातः वार्ड क्रमांक 30 में अभियान चलाकर 3 दुकानदारों सौरभ किराना स्टोर, राजा चाय पान भंडार तथा फौजी किराना स्टोर द्वारा सार्वजनिक स्थलों पर गंदगी फैलाते पाए जाने पर प्रत्येक पर 200 रुपये कुल 600 रुपये का जुर्माना अधिरोपित किया गया। वहीं देर शाम जगन्नाथ चौक से मिशन चौक मार्ग में चलाए गए अभियान के दौरान सार्वजनिक स्थलों पर गंदगी फैलाते पाए जाने पर 5 दुकानदारों के विरुद्ध 1 हजार रुपये के जुर्माने की कार्यवाही की गई।

एसईसीएल ने रेस्क्यू टीम को किया सम्मानित, प्रियंका मिश्रा को तीसरी बार रेस्क्यू कैप्टन अवार्ड



अमलाई। साउथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (एसईसीएल) के सोहागपुर क्षेत्र में कार्यरत रेस्क्यू टीम को सुरक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया। भूमिगत खदानों एवं ओपन कास्ट खदानों में कार्यरत श्रमिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने, आपातकालीन एवं विषम परिस्थितियों में तत्परता के साथ कार्य करने तथा

रेस्क्यू कार्यों में निरंतर सजगता, प्रतिबद्धता और उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन के चलते वे लगातार तीन वर्षों से यह उपलब्धि हासिल कर रही हैं। प्रियंका मिश्रा की इस सफलता पर उनके परिवारजनों, एसईसीएल के अधिकारी-कर्मचारियों, जनप्रतिनिधियों एवं स्थानीय नागरिकों ने उन्हें बधाई दी।

108 महासंकल्प श्रीराम कथा महोत्सव की 58वीं रामकथा संपन्न



श्री राम कथा का आयोजन किया गया देवानंद शास्त्री द्वारा बताया गया की पूरे भारत में पंचायत, दिल्ली, भोपाल भारत के क ई प्रदेशों 57 कथायें संपन्न हो चुकी हैं 18 दिसंबर को कथा का समापन एवं भंडारे का आयोजन हुआ भंडारे में हजारों भक्त जनों ने प्रसाद ग्रहण किया श्री राम कथा के समापन में कार्यक्रम में सरपंच शैलेंद्र सिंह भन्नी, भमरहा के सरपंच राम लखन गुप्ता, डॉ अशोक तिवारी पत्रकार, आदित्य देव सिंह, अंकुर तिवारी, सर्वकांत पांडे छोट्टे मुर्देरिया मझौली हीरालाल साहू सामाजिक कार्यकर्ता सहित हजारों क्षेत्रवासी सम्मिलित हुए।

ब्यौहारी- विकासखंड के अंतर्गत ग्राम पंचायत। मउ चिपाडनाथ धाम मंदिर प्रांगण में सनातन धर्म प्रचारक देवानंद शास्त्री जी महाराज चित्रकूट के सानिध्य में पं रमाशंकर दास जी महाराज के द्वारा कथा का वाचन किया गया सात दिन रामकथा के वाद भंडारे का आयोजन किया गया प्रतिवर्ष होनेवाली इस रामकथा कथा के आयोजन में चिपाड नाथ मंदिर के प्रधान पुजारी पद्मपाणि द्विवेदी एवं क्षेत्र वासियों के सहयोग से

समाज के लोगों को एकजुट होकर नशा को करना होगा खत्म: हिमांशु तिवारी



जन-जन तक पहुंचाया जा सके। उन्होंने साइबर की जानकारी देते हुए कहासाइबरक्राइम में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। कई बार लोग अनजाने में साइबर क्राइम कर बैठते हैं या इसका शिकार हो जाते हैं। अगर हम इसके प्रति जागरूक होंगे तो इससे हमें ही समाज को कोई नुकसान होगा। साइबर क्राइम से बचाव के लिए जागरूकता ही सबसे बड़ा हथियार है। उन्होंने सड़क सुरक्षा की जानकारी देते हुए बताया किट्रैफिक नियमों का सम्मान, शराब पीकर

वाहन न चलाएँ, सड़क के सबसे बड़े दुश्मन चार, नशा, नींद, रफ्तार और अधिक भार। इसके अलावा जेबरा क्रॉसिंग का प्रयोग करने संबंधित जागरूक किया। टीम संयोजक हिमांशु तिवारी ने कहा कि नशे पर पूर्णतया अंकुश लगाने के लिए जिला प्रशासन द्वारा व्यापक कदम उठाए जा रहे हैं। दुनिया में कोई भी कार्य असंभव नहीं है, नशा भी छोड़ा जा सकता है, इसके लिए संकल्प लेना जरूरी है। नशा मुक्त भारत अभियान का उद्देश्य न केवल जन-साधारण को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जागृत करना है बल्कि नशे के खिलाफ जन आंदोलन का रूप देना है ताकि नशे के खिलाफ हर आदमी जुड़ कर अपना योगदान दे सके। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय प्राचार्य मैथिली शरण पांडे, शिक्षिका तनुजा पटेल, वीरेंद्र गर्ग, योगेंद्र प्रताप, वालंटियर हिमांशु तिवारी, राहुल सिंह व युवा टीम सदस्य एवं 250 विद्यार्थियों की उपस्थिति रही।

टाण्ड से खुद को बचाना आवश्यक

हरिभूमि न्यूज कोतमा। तापमान में लगातार गिरावट के कारण नगर एवं आसपास के क्षेत्र में दिनों दिन ठंड बढ़ती जा रही है। आलम यह है कि सुबह ओस नुमा बूंदें भी दिखने लगी हैं। शुक्रवार को नगर में घना कोहरा छाया रहा धुंध के कारण सड़क में चलने वाले नजर ही नहीं आ रहे थे। वाहन चालक वाहनों की हेड लाइट जलाकर धीमी गति से वाहन चलाते नजर आते। सुबह 11 बजे तक धूप नहीं निकली। दोपहर बाद जैसे ही धूप निकली लोग धूप में तापते नजर आ रहे थे। दिनभर शीत लहर का प्रकोप छाया हुआ था। बढती हुई ठंड को देखते हुए प्रशासन द्वारा आम नागरिकों को सावधानी रखते हुए अलर्ट जारी किया गया है। ठंड धीरे-धीरे अपना दायरा बढ़ाते जा रही है। जो अब रात में तापमान 7 डिग्री के आसपास होने लगा है शाम होते ही लोग गर्म कपड़ों के साथ अलाव का सहारा लेते नजर आ रहे हैं। मौसम के जानकारी के अनुसार आगामी दिनों में तापमान में और अधिक गिरावट आने की संभावना बनी हुई है। पिछले दो-तीन दिनों से ठंड के साथ शीत लहर का भी प्रकोप जारी है। ठंड के कारण बच्चों को सुबह स्कूल जाने में कपकपाते देखा जा सकता है वहीं ठंड से सबसे ज्यादा बूढ़ों को परेशानी हो रही है।

टंड में सांस और हृदय रोगियों की दिक्कतें बढ़ने लगती हैं। ठंड के कारण ब्लड प्रेशर बढ़ने, हाइपोथर्मिया और नसों व जोड़ों का दर्द भी बढ़ने लगता है। डॉ. विकास पाण्डेय ने बताया कि सर्दियों में राइने वायरस की सक्रियता बढ़ जाती है। इससे खासी, जुकाम के साथ फेफड़ों में इंफेक्शन और सांस की नली में सूजन से सांस फूलने क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज-सीओपीडी की दिक्कत बढ़ जाती है। इसके अलावा ठंड बढ़ने से हाइपोथर्मिया होने का डर रहता है। इस बीमारी में ब्लड प्रेशर कम होने और शरीर के विभिन्न अंगों के ठीक से काम करने में परेशानी होने लगती है। ठंड में खून की नसें सिकुड़ने की वजह से ब्लड प्रेशर बढ़ने से हार्ट अटैक का डर भी रहता है।

एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम में समूहों को किया गया जागरूक

न्यूट्रीशन इंटरनेशनल के तत्वाधान में हुआ कार्यक्रम।

ब्यौहारी। जनपद पंचायत के सभागाय मंन्यूट्रीशन इंटरनेशनल, प्रधानमंत्री पोषण शक्ति कार्यक्रम के तहत माध्यम भोजन के समूह संचालकों, रसोईया को फोर्टीफाइड चावल एवं नमक के उपयोग के बारे जागरूक किया गया बताया गया कि शा. उचित मूल्य दुकानों से मिल रहा है पोषण युक्त चावल और नमक (जिले की सभी शासकीय उचित मूल्यदुकान से राशन प्राप्त हितग्राहियों को सूचित किया जाता है की वर्तमान में शासन द्वारा फोर्टीफाइड चावल (आयरन, विटामिन B-12 एवं फोलिक एसिड युक्त) एवं 'बन्या प्लस' डबल फोर्टीफाइड नमक (आयोडिन एवं आयरन युक्त) का वितरण किया जा रहा है, जिसके सेवन से खून की कमी (एनीमिया) दूर

होती है। फोर्टीफाइड चावल जनवरी 2023 से मध्य प्रदेश के सभी जिलों में वितरित किया जा रहा है चावल को फोर्टीफाइड करने के लिए सामान्य चावल में आयरन विटामिन बी 12 फोलिक एसिड से युक्त फोर्टीफाइड चावल के दाने एक प्रतिशत की मात्रा 100 किलोग्राम सामान्य चावल में 1 किलोग्राम फोर्टीफाइड चावल के दाने मिलाये जाते हैं फोर्टीफाइड चावल के दाने सामान्य चावल की तरह दिखते हैं फोर्टीफाइड चावल के दाने पकाते या धोते समय अलग-अलग दिखे तो चावलों को अलग ना करें और इनका सामान्य चावल की तरह सेवन करें कृपया ध्यान रखें यह प्लास्टिक चावल नहीं है बल्कि पोषण युक्त चावल है अतः भ्रामक जानकारी से बचें इसी प्रकार आयोडीन एवं आयरन युक्त फोर्टीफाइड नमक बन्या प्लस नाम से मध्य प्रदेश के 20 जिलों आदिवासी बाहुल्य की

शासकीय उचित मूल्य दुकानों में ₹1 प्रति किलो की दर से प्रदान किया जा रहा है आम जनों में यह भ्रम है कि उक्त डबल फोर्टीफाइड नमक में कले बारीक कण मिलाये गए हैं जो वास्तविकता में आयरन लौह तत्व के कण हैं इसके सेवन से खून की कमी दूर होती है फिर भी अगर आप कोई भी अन्य सवाल यह जानकारी चाहिए तो गांव के कंट्रोल दुकानदार से संपर्क करें उक्त कार्यक्रम में न्यूट्रीशन इंटरनेशनल के संभागीय समन्वयक पवन मुद्गल, श्रीमती आभा खरे मध्याह्न भोजन कार्यक्रम जिला नोडल अधिकारी, यूएस पेंड्रो खंड पंचायत अधिकारी, मनोज केशरवानी समन्वयक जनपद शिक्षा केन्द्र ब्यौहारी, शिवबहादुर सिंह एमडीएम प्रभारी प्रभारी जनपद शिक्षा केन्द्र ब्यौहारी, अंकुश दासवानी एमडीएम प्रभारी जनपद पंचायत ब्यौहारी उपस्थित थे।



